

Jadłospis dekadowy od 31.07.2013

	31.07.-środa	1.08.-czwartek	2.08.-piątek	3.08.-sobota	4.08.-niedziela
ś n i a d a ni e I	-zupa mleczna z ryżem 300ml -rolada z kurczaka 50g -pomidor 30g -pieczywo mieszane 150g -masło 10g -herbata 250ml	-parówka na gorąco 100g -ogórek świeży 40g -masło 20g -pieczywo mieszane 150g -kawa z mlekiem 250ml	-zupa mleczna z kasza manną 300ml -wędlina 50g -chrzan 10g -pieczywo mieszane 150g -masło 10g -herbata 250ml -jogurt owocowy 150g	-serek topiony 50g -dżem 30g -pieczywo mieszane 150g -masło 20g -kawa z mlekiem 250ml	-szynka gotowana 50g -ogórek świeży 40g -pieczywo mieszane 150g -masło 20g -kakao 250ml -ciastka kruche
di et a I	t/s mix-rolada mix-zupa mleczna	t/s mix-parówka mix-mleko+bułka	-jogurt owocowy 150g t/s mix-wędlina mix-zupa mleczna	t/s mix-mleko+bułka mix-wędlina	t/s mix-szynka mix-mleko+bułka
o b i a d	-zupa krupnik 500ml -jajko sadzone 100g kalafior z bułką tartą 150g -ziemniaki 200g -kompot 250ml	-zupa pieczarkowa z makaronem 500ml -ziemniaki 200g -gołąbki w sosie pomidorowym 350g -kompot 250ml	-zupa koperkowa 500ml -ziemniaki 200g -śledź z cebulką 150g -kompot 250ml	-zupa żurek 500ml -ziemniaki z boczkiem i cebulką 200g -biała kiełbasa 100g -kompot 250ml -arbuz 200g	-zupa pomidorowa z ryżem 500ml -ziemniaki 200g -kotlet panierowany 100g -mizeria 100g -kompot 250ml

di et a II	t/s mix- jajko+kalafior +ziemniaki	t/s mix- gołąbek+ziem niaki	t/s -ryba gotowana 80g -sałata w sosie winegret 80g t/s mix- zupa+mięso+j arzyny	t/s mix-żurek na kielbasie+zie mniaki	t/s -buraczki +schab gotowany mix- schab+burak +ziemniaki
k o l a c j a I	-pasztetowa 60g -ogórek małosolny 30g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml	-twarożek 100g -pomidor 40g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml	-salceson włoski 60g -ogórek małosolny 30g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml	-pasta mięsna 80g -ogórek świeży 40g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml	-wędlina 50g -ser żółty -pomidor z cebulką -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml
di et a II I	t/s mix-szynka konserwowa 50g t/s mix-szynka konserwowa	t/s mix-twarożek	-wędlina drobiowa 50g t/s mix-wędlina	t/s mix-pasta mięsna	t/s mix-wędlin

do 9.08.2013 dla DPS GD-OLIWA

	5.08.- poniedziałek	6.08.-wtorek	7.08.- środa	8.08.- czwartek	9.08.-piątek
ś n i a d a ni e I	-zupa mleczna z płatkami 300ml -jajecznica na kielbasie ze szczypiorkiem -pieczywo mieszane 150g -masło 10g -herbata 250ml	-kaszanka na gorąco z cebulką 100g -pieczywo mieszane 150g -masło 20g -kawa z mlekiem 250ml -jogurt owocowy 150g	-zupa mleczna z ryżem 300ml -wędlina 30g -ser żółty 30g -pomidor 30g -pieczywo mieszane 150g -masło 10g -herbata 250ml	-serek topiony 50g -wędlina 30g -sałata zielona 10g -pieczywo mieszane 150g -masło 20g -kawa z mlekiem 250ml	-zupa mleczna z makaronem 300ml -serek homogenizowany naturalny -rzodkiewka -pieczywo mieszane 150g -masło 10g -herbata 250ml
di et a I	t/s mix-zupa mleczna mix-jajecznica	-wędlina 50g -pomidor 40g t/s mix-wędlina mix-mleko+bułka	t/s mix-wędlina mix-zupa mleczna	t/s mix-wędlina mix-mleko+bułka	t/s mix-zupa mleczna mix-serek homogenizowany
o b i a d	-zupa jarzynowa 500ml -pierogi leniwe z cukrem i z bułką tartą 250g -kompot 250ml	-zupa pieczarkowa z makaronem 500ml -ziemniaki 200g -kurczak pieczony 140g -fasolka z bułką tartą 80g	-zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml -placki ziemniaczane z śmietaną 350g -kompot 250ml	-zupa rosół z z makaronem 500ml -ziemniaki 200g -zrazy mielone w sosie własnym 100g -buraczki z z jabłkiem 100g	-zupa barszcz czerwony 500ml -ziemniaki 200g -ryba smażona panierowana 100g -surówka z

	-jabłko 150g	-kompot 250ml	-arbuz 200g	-kompot 250ml	młodej kapusty 100g -kompot 250ml
di et a II	t/s mix- zupa+mięso+j arzyny	t/s -kurczak gotowany 120g t/s mix- kurczak+fasolk a+ziemniaki	t/s -spaghetti w sosie pomidorowy m t/s mix-spaghetti z mięsem	t/s mix- mięso+buraki +ziemniaki	t/s -ryba gotowana 80g -kalafior mix- zupa+jarzyny +ryba
k o l a c j a I	-pasztet zapiekany 80g -ogórek małosolny 40g -masło 20g -pieczywo mieszane 100g -herbata 250ml	-twarożek ze szczypiorkiem 100g -rzodkiewka 40g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml	-pieczeń rzymska 50g -ogórek świeży 50g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml	-pasta z jaj z zieloną pietruszką 80g -pomidor 30g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml	-wędlina 50g -ogórek małosolny 40g -pieczywo mieszane 100g -masło 20g -herbata 250ml
di et a II I	-wędlina drobiowa 50g t/s mix-wędlina	t/s mix-twarożek	t/s mix-pieczeń rzymska	t/s mix-pasta jaj	t/s mix-wędlina